

JUNIOR DAN

Kihon-Ido / Kombinationen

1. Jodan-Kisami-Zuki / Chudan Gyaku-Tzuki (Suri-Ashi / Zenkutsu-Dachi)
2. Haraiotoshi Uke / Jodan Gyaku-Tzuki / Chudan Maegeri (Zenkutsu Dashi)
3. Kake Uke / Jodan Chudan Ren Tzuki (Sanchin Dachi)
4. Chudan Soto Uke / Jodan Uraken Uchi (Sanchin Dachi)
5. Chudan Mawashi Empi Uke / Jodan Uraken Uchi / Haraiotoshi Uke / Chudan Gyaku Tzuki (Shiko Dachi)
6. Shuto Uke / Gedan Kansetsu-Geri (Nekoashi Dachi rechts, links)

Kata:

- Saifa
- Seeinchin

Kata-Bunkai:

- Saifa oder
- Seeinchin
- Kumite

Shiai-Kumite:

- Zwei Kämpfe mit Kampfrichter (Kein Besuch eines Kampfrichterlehrgangs notwendig, keine Kampfrichterfunktion bei der Prüfung)

Yakusoku-Kumite:

- Kumite-Ura (2)
- Geri-Waza (2)
- Nage-Waza (2)

Goshin-Jitzu-Kumite (Selbstverteidigung):

- wird nicht geprüft

1.DAN

Kihon-Ido / Kombinationen

- 1. Haraiotoshi Uke / Jodan Gyaku-Zuki/ Chudan Mae-Geri (Zenkutsu Dachi)**
- 2. Jodan Age-Uke / Jodan/Chudan Ren-Zuki (Sanchin Dachi)**
- 3. Chudan Mawashi-Empi-Uke / Jodan Uraken-Uchi / Harai-Uke / Chudan Gyaku-Zuki (Shiko Dachi)**
- 4. Shuto Uke / Chudan/Gedan Mae-Geri (Nekoashi Dachi rechts, links)**

Kata: **Sanseru**

Kata-Bunkai: Sanseru

Kumite

Shiai-Kumite: Jiyu Kumite

Yakusoku-Kumite: Kumite-Ura (3) Nage-Waza (2)

Goshin-Jitzu-Kumite: Abwehr gegen Halten, Würgen, Stoßen von vorn, hinten und der Seite

Kampfrichterwesen: Besuch eines Kampfrichterlehrgangs für Dananwärter. Bei der Prüfung als Kampfrichter fungieren.

2.DAN

Kihon-Ido / Kombinationen

- 1. Chudan Yoko-Uke / Chudan Mae-Geri / Chudan Mae Hiji-Ate / Jodan Uraken-Uchi / Harai-Uke / Chudan Gyaku-Zuki (Zenkutsu Dachi)**
- 2. Chudan Taisho-Uke / Jodan Uraken-Uchi (Sanchin Dachi)**
- 3. Jodan Age-Uke / Chudan Ura-Zuki / Chudan/Gedan Jun-Zuki (Shiko Dachi)**
- 4. Chudan Kake-Uke / Gedan Kansetsu-Geri (Nekoashi Dachi rechts, links)**

Kata: Shisochin

Kata-Bunkai: Shisochin

Kumite:

Shiai-Kumite: Jiyu Kumite

Yakusoku-Kumite: Kumite-Ura (3) Nage-Waza (2)

Goshin-Jitzu-Kumite: Abwehr gegen Halten, Würgen, Stoßen von vorn, hinten und der Seite

3.DAN

Kihon-Ido / Kombinationen

1. Haraiotoshi Uke / Chudan Mae-Geri / Jodan Jun-Zuki (Zenkutsu Dachi)
2. Chudan Kake-Uke/Zukame / Jodan Taisho-Ate (Sanchin Dachi)
3. Chudan Taisho-Uke / Chudan/Gedan Ura-Zuki (Shiko Dachi)
4. Chudan Haishu-Uke / Chudan/Gedan Mae-Geri (Nekoashi Dachi rechts, links)

Kata: Sesan

Kata-Bunkai: Sesan

Kumite:

Shiai-Kumite: Jiyu Kumite

Yakusoku-Kumite: Kumite-Ura (3) Nage-Waza (2)

Goshin-Jitzu-Kumite: Abwehr gegen Halten, Würgen, Stoßen von vorn, hinten und der Seite

4.DAN

Kihon-Ido / Kombinationen

1. Haraiotoshi Uke / Chudan Mae-Geri / Chudan Gyaku-Zuki (Zenkutsu Dachi)
2. Chudan Kake-Uke / Jodan/Chudan Ren-Zuki (Sanchin Dachi)
3. Chudan Mawashi-Empi-Uke / Jodan Uraken-Uchi / Harai-Uke / Chudan Gyaku-Zuki (Shiko Dachi)
4. Chudan Shuto-Uke / Gedan Kansetsu-Geri (Nekoashi Dachi rechts, links)

Kata: Sepai

Kata-Bunkai: Sepai

Kumite:

Shiai-Kumite: Jiyu Kumite

Yakusoku-Kumite: Kumite-Ura (3) Nage-Waza (2)

Goshin-Jitzu-Kumite: Abwehr gegen Halten, Würgen, Stoßen von vorn, hinten und der Seite

5.DAN

Kihon-Ido / Kombinationen

1. Haraiotoshi Uke / Chudan Gyaku-Zuki (Zenkutsu Dachi)
2. Chudan Kake-Uke / Jodan/Chudan Ren-Zuki (Sanchin Dachi)
3. Chudan Mawashi-Empi-Uke / Jodan Uraken-Uchi / Harai-Uke / Chudan Gyaku-Zuki (Shiko Dachi)
4. Chudan Shuto-Uke / Gedan Kansetsu-Geri (Nekoashi Dachi rechts, links)

Kata: **Kururun-Fa / -Ha**

Kata-Bunkai: Kururun-Fa / -Ha

Kumite:

Yakusoku Kumite: Kumite-Ura (3) Nage-Waza (2)

Goshin-Jitzu-Kumite: Abwehr gegen Halten, Würgen, Stoßen von vorn, hinten und der Seite

zum 6.DAN

Kata: Frei nach Wahl
(außer Sanchin und Tensho)

Kata-Bunkai: Aufgliederung der Kata die gezeigt wurde

Gültiger DKV Ausweis mit Jahressichtmarke muss vorliegen

1.-4. Dan für Ältere ab 50 Jahre

Kihon Ido

Freie Wahl / 4 Techniken

Kata

Freie Wahl (Tensho, Sai Fa, Seen Chin, Sanse Ru, Shiso Chin, Se San, Se Pai, Jukuren no Kata)

Kata Bunkai

aus der frei gewählten Kata

Yakusuko Kumite

3 Techniken

Nage Waza

3 Techniken

Selbstverteidigung

5 Techniken

Der Nachweis der Teilnahme am Kampfrichter-Lehrgang ist freigestellt. Anmeldung regulär via Deutscher Karate Verband spätestens 4 Wochen vor der Prüfung.

Weitere Infos bei Fritz Nöpel, Hanshi, 10. Dan

5.Dan ab 50 Jahre

Kata
Freie Wahl

Kata Bunkai
aus der frei gewählten Kata

Yakusuko Kumite
3 Techniken

Nage Waza
3 Techniken

Selbstverteidigung
5 Techniken

Anmeldung regulär via Deutscher Karate Verband bis spätestens 4 Wochen vor der Prüfung.
Weitere Informationen bei Fritz Nöpel, Hanshi, 10. Dan